

RENCONTRES OCCITANES



*Venez découvrir ou redécouvrir les arts martiaux internes et
externes chinois*

DÉMOS ET INITIATIONS
KUNG FU • TAI CHI • WUSHU • QI GONG

Dimanche 12 Octobre



GRATUIT
OUVERT À TOUS

10H-17H

Gymnase de Vergèze
290 chemin de Boissières
30310 Vergèze

REPAS TIRÉ DU SAC



+ D'INFOS



OU : 06 83 02 97 88



EPK - LES RENCONTRES OCCITANES

PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

Les Rencontres Occitanes s'imposent comme un rendez-vous incontournable pour toutes les passionné·e·s, curieux·ses et professionnel·le·s des disciplines martiales. Cet événement des pratiquants de divers horizons, représentant des styles traditionnels et contemporains, afin de célébrer la richesse, la diversité et les valeurs des arts martiaux. Conçu comme un espace d'échanges, de rencontres et de découvertes, le programme propose des démonstrations et des ateliers tout en favorisant l'ouverture et l'inclusion.



OBJECTIFS

- Valoriser les arts martiaux comme vecteurs de culture, d'éducation et de respect mutuel.
- Créer un lieu d'échanges entre pratiquant·e·s, expert·e·s, maîtres et grand public.
- Offrir une plateforme aux disciplines émergentes et traditionnelles.
- Sensibiliser la nouvelle génération aux valeurs martiales : discipline, persévérance, entraide et non-violence.

PROGRAMME

- Démonstrations : Des écoles et clubs d'Occitanie présentent leur savoir-faire dans des styles variés.
- Ateliers participatifs : Initiations pour petit·e·s et grand·e·s, animés par des expert·e·s reconnu·e·s, favorisant l'apprentissage des techniques de base et de la philosophie martiale.
- Discussions sur l'histoire, l'évolution, la place des arts martiaux dans la société, et leur impact sur l'équilibre physique, mental et social.



INVITÉ·E·S ET INTERVENANT·E·S

Les intervenant·e·s sont choisi·e·s pour leur expertise, leur pédagogie et leur engagement dans la transmission des valeurs martiales.

PUBLIC CONCERNÉ

- Praticant·e·s de tous niveaux et de toutes disciplines
 - Enseignant·e·s
- Familles et jeunes à la recherche d'une activité éducative, enrichissante et inclusive
 - Curieux·ses souhaitant découvrir la culture martiale
- Professionnel·le·s du sport, de la santé, de l'éducation et du développement personnel



VALEURS ET PHILOSOPHIE

L'événement « Les Rencontres Occitanes » met en avant le respect, la solidarité, la maîtrise de soi et l'ouverture aux autres. Chacune des disciplines présentées s'inscrit dans une démarche de non-violence, d'entraide et de développement personnel. Les échanges entre participant·e·s permettent de mieux comprendre la portée universelle des pratiques martiales, qui transcendent les différences culturelles et sociales.



COMMUNICATION ET MÉDIAS

- Réseaux sociaux : diffusion d'extraits vidéo, interviews, reportages, sondages interactifs
- Création de contenus visuels et audiovisuels pour illustrer la diversité des disciplines et des intervenant·e·s
- Presse locale et nationale : articles, reportages, portraits d'acteur·rice·s locaux·ales

PARTENAIRES ET SOUTIENS

La FFAEMC et le Comité Régional Occitanie ont créé cet événement et ont bénéficié de subventions afin qu'il puisse voir le jour. Les collaborations avec les différents clubs d'Occitanie enrichissent la programmation de plus en plus au fil des ans et favorisent l'accès pour tou·te·s.

IMAGES ET VISUELS

Des photos haute résolution des disciplines représentées, des portraits des intervenant·e·s, des vidéos des démonstrations et des ateliers seront disponibles sur les réseaux sociaux. Un kit média sera transmis à la presse sur demande.



INFORMATIONS PRATIQUES

- Date et lieu : Dimanche 12 Octobre 2025
- Accès : Gymnase de Vergèze, 290 chemin de Boissières, 30310 Vergèze
Lieu accessible en transports en commun, stationnements disponibles, accès PMR
- Évènement gratuit et ouvert à tous
- Contact : dayanghislaine@gmail.com



Retombées attendues

- Renforcer la visibilité et l'attractivité des arts martiaux auprès du grand public
- Favoriser la création de liens et de collaborations entre les différents acteurs du secteur
- Encourager la pratique sportive et le développement personnel
 - Diffuser les valeurs de respect, de solidarité et d'inclusion

Conclusion

Les Rencontres Occitanes sont bien plus qu'un simple rassemblement : elles incarnent le partage, l'ouverture et la célébration de la culture martiale sous toutes ses formes. Cet événement constitue une occasion unique de découvrir, pratiquer, comprendre et transmettre les valeurs qui animent la communauté martiale. Que l'on soit pratiquant·e débutant·e ou confirmé·e, professionnel·le ou passionné·e, chaque membre trouvera de quoi s'enrichir, s'épanouir et transmettre cette flamme qui anime les arts martiaux.

